Wójt Gminy Rymań i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rymaniu

oraz Klub Seniora w Rymaniu

zapraszają na

RYMAŃSKIE SENIORALIA

23 października 2021 godz. 12:00

Sala Wiejska GOK w Rymaniu

„żyjmy pełnią życia"

W programie:

11:00 - Msza św. w kościele parafialnym w Rymaniu w intencji Seniorów

12:00 - Oficjalne otwarcie

13:00 - Senior w obiektywie na wesoło – Pan Tadeusz Dach

14:00 - Zbilansowana dieta dla Seniora, czyli na czym polega zdrowa dieta – Pani Martyna Rusiecka – dietetyk

15:00 - Podróże dalekie i bliskie – spotkanie z podróżnikiem

16:00 - Działalność Klubu Seniora w latach 2008 – 2021 – Pani Aldona Więcek

od 13:00 do 16:00 – Mierzenie ciśnienia, poziomu cukru we krwi i poziomu natlenienia krwi (pulsoksymetr) oraz porady pielęgniarki środowiskowej Pani Anny Piotrowskiej

„Seniorska twórczość w trudnych czasach pandemii"

Wernisaż prac malarskich oraz ceramiki i latawców powstałych podczas zajęć w Klubie Seniora „Pod Aniołami" w Rymaniu.

Poczęstunek